

Voedingsstoffen omzetten in voer en melk met Vruchtbare Kringloop

Een betere vruchtbaarheid van de bodem en het zo efficiënt mogelijk benutten van waardevolle voedingsstoffen. Dat is het doel van Vruchtbare Kringloop, een initiatief van LTO Noord in samenwerking met een aantal leveranciers van veevoer. In Overijssel doen er bijna driehonderd melkveehouders mee. Jawin Klein Hegeman uit Loo-Bathmen is één van hen.

Door Leo Polhuys

LOO-BATHMEN - „De vruchtbaarheid van de bodem had

„WAT WE ZELF PRODUCEREN, HOEVEN WE NIET ELDERS TE HALEN”

de afgelopen jaren al wel steeds mijn aandacht”, zegt de Bathmense agrariër, die 155 melkkoeien houdt op twee locaties en duizend vleesvarkens. „Boeren mogen door regelgeving vanuit Nederland en ‘Brussel’ steeds minder meststoffen gebruiken. Daardoor zijn ze steeds afhankelijker van de bodem zelf, als het gaat om voldoende grasgroei. Daarom moeten we waardevolle voedingsstoffen zo efficiënt mogelijk inzetten. Wat we zelf produceren, hoeven we niet elders vandaan te halen. Dat spaart niet alleen het milieu maar scheelt ook flink in de kosten. Milieu



Jawin Klein Hegeman met zoon Mika bij het bedrijf in Loo-Bathmen. „Exacte cijfers kan ik niet geven maar duidelijk is wel dat we met Vruchtbare Kringloop een hogere opbrengst van gewassen bereiken en veel voedingsstoffen omzetten in voer en melk.” Foto: Gert Perdon

en de portemonnee gaan samen.”

Vruchtbare Kringloop heeft inmiddels een eerste bijeenkomst gehad over bodemvruchtbaarheid en de komende tijd zullen er nog meerdere volgen. Een bodemdeskundige legde tijdens de eerste bijeenkomst uit hoe je de bodem zo economisch mogelijk kunt benutten. Jawin: „De bedoeling is om in groepjes van tien tot twaalf agrarisch ondernemers regelmatig bij elkaar te komen en ervaringen en kennis te delen. Zodoende leer je van elkaars

aanpak om de bodem verder te verbeteren. Doordat ik de cursuscyclis van Vruchtbare Kringloop volg, leer ik nog beter naar de grond kijken en nog beter om te gaan met meststoffen. Eén van de dingen waar je bijvoorbeeld als boer op moet letten is dat je de bodem niet te vaak berijdt onder natte omstandigheden, waardoor bodemverdichting optreedt. Hierdoor kunnen de meststoffen zich niet goed hechten aan organisch materiaal in de grond en dat is toch een voorwaarde voor een goede opname van voedingsstoffen. En zo

zijn er nog meer technieken waarmee je de bodemkwaliteit verbetert, het gebruik van mest beperkt en het milieu zoveel mogelijk ontziet. Dat laatste is ook echt belangrijk. We moeten voorkomen dat we de grond zo uitmengen dat er geen weg meer terug. Door steeds strengere regelgeving mogen we minder bemesten en dus is het zaak zo efficiënt mogelijk te werken. We nu al kunnen zien dat we soms meer van de grond afhalen dan wat we mogen bemesten.” Leidraad voor Vruchtbare

Kringloop is de Kringloopwijzer. In het kader hiervan houden boeren onder meer een meststoffenboekhouding en een mineralenadministratie bij. Jawin: „De bepalingen in de Kringloopwijzer zijn nu nog niet wettelijk verplicht maar ze worden vanaf 2016 door de overheid wel verplicht gesteld. Vooruitlopend op een verplichting brengen wij de kringloop op ons bedrijf al een jaar of drie in beeld. Met een project als Vruchtbare Kringloop mogen we als Nederlandse boeren best trots zijn.”

Vrouwenloopgroep van start

DEVENTER - Woensdag 19 augustus start het nieuwe seizoen van de Vrouwenloopgroep van AV Daventria 1906. Iedere woensdagochtend (m.u.v. de schoolvakanties) van 9.30-10.30 uur een ontspannen looptrai-

ning, loopscholing en loopspelletjes. Ze sporten onder begeleiding van ervaren vrouwelijke loopbegeleiders op en rond de atletiekbaan, ieder op eigen niveau. De Vrouwenloopgroep is zeer geschikt voor vrouwen die

samen met anderen willen (leren) hardlopen. Nieuwsgierig? Kom kijken of loop een keer op proef mee. Kosten zijn één euro per keer, voor leden van AV Daventria 1906 gratis. Meer info: elspjj@gmail.com.



Europees handchirurg DZ

Plastisch chirurg Michiel Beets mag zich nu ‘Europees Handchirurg’ noemen. Het Deventer Ziekenhuis heeft hiermee twee superspecialisten voor handchirurgie in huis. In het Deventer Ziekenhuis is een gespecialiseerd Hand Diagnostisch Centrum waar zich jaarlijks zo'n 700 patiënten voor verschillende hand- en polsklachten melden.

Geen plastic doppen in kerk

DEVENTER - In tegenstelling tot hetgeen in de Deventer Post van 22 juli is vermeld, laat een medewerker van de Grote- of Lebuinuskkerk ons weten dat de kerk géén algemeen inzamelingspunt is voor plastic doppen. Het tonnetje dat in de kerk staat is uitsluitend bedoeld voor doppen die kerkleden meebrengen. Sjouke Willering uit Deventer is druk bezig met de inzameling van plastic doppen voor Stichting Hulphond. Men kan zich wel opgeven als inzamelingspunt of wanneer je meer dan 10 vuilniszakken hebt, deze oplat en halen. Dit kan via actie@geleidehond.nl. Zie www.geleidehond.nl.

Club voor kinderen in gezin met stress

DEVENTER - In september start in Deventer een gratis club voor kinderen van 4 t/m 7 jaar die opgroeien in een gezin met stress, spanning of psychische problemen. Dit heeft op kinderen een grote impact. Daarom organiseren Raster en Mindfit de kinderclub “Piep zei de muis”. Hier leren de kinderen, samen met handpop Piep de muis, met lastige situaties en emoties om te gaan. De club is afgestemd op de belevingswereld van het kind. Zij knutselen, spelen en leren met hun emoties om te gaan. Piep de muis speelt daarbij een centrale rol. „De kinderen weten al snel wie Piep is en als ze binnenkomen zoeken ze hem direct op”, vertelt Els. Met Piep maken de kinderen in 14 bijeenkomsten van 1,5 uur van alles mee. Soms heeft Piep dingen meegemaakt die spannend waren, of niet zo leuk. Piep was toen bang, of een beetje verdrietig. Een andere keer is Piep boos. Gelukkig heeft Piep altijd wel een idee over hoe je met lastige situaties om kunt gaan. Naast de kinderclub zijn er ook voor de ouders bijeenkomsten waar opvoedingsvragen aan bod komen. Meer informatie over ‘Piep zei de muis’ is te vinden op: www.mindfit.nl. Informatie of aanmelden kan via telefoon: 088 646 33 48 of e-mail: secretariaat@mindfit.nl.

Lotgenotengroep depressievereniging

DEVENTER - Op donderdagavond 6 augustus is er in de bibliotheek aan de Brink een voorlichtingsbijeenkomst over lotgenotengroepen van de Depressie Vereniging. In september start er in Deventer een groep. De voorlichting vindt plaats in de Balducciaal van 19 tot 20 uur. Daarna is er een mogelijkheid tot napraten. Lotgenoot zijn scheidt een bijzondere band tussen mensen. De Depressie Vereniging houdt gespreksbijeenkomsten waarin mensen vertellen hoe zij leven met hun depressie of depressieve klachten. Je kunt op deze bijeenkomsten jouw eigen verhaal kwijt aan mensen die begrijpen wat je doormaakt. Je kunt ook leren van ervaringen van lotgenoten. In het contact met anderen zal je merken dat leven met depressieve klachten niet alleen beperkingen inhoudt maar dat er ook mogelijkheden zijn. Het uitwisselen van ervaringen staat centraal in de groep. Twee ervaringsdeskundigen begeleiden de bijeenkomsten. Afhankelijk van de behoefte van de deelnemers kunnen de bijeenkomsten 1 x in de 2, 3 of 4 weken plaatsvinden. Meestal op een doordeweekse avond. Er doen gemiddeld 6 deelnemers mee aan de groep. Voor contact en/of informatie Marianne Roosdorp, marianneroosdorp@gmail.com, 0570-645951. Zie voor informatie ook www.depressievereniging.nl.

Tips om goed te voelen

DEVENTER - Wat doen Deventenaren om zich goed te voelen? Op die vraag wordt op 8 augustus het antwoord achterhaald. Dan staat tussen 10 en 17

uur op het Broederenplein de Menzis babbelbox. Iedereen is welkom om zijn tip om je goed te voelen te delen en zich vast te laten leggen op video.

COLOFON

Contactgegevens redactie
Mr. de Boerlaan 32, Deventer
T (088) 013 12 72
E redactie.dpt@wegenermedia.nl
W www.deventerpost.nl

Commercieel directeur
Peter Brongers

Eindredactie
Machteld Voskes

Chef regioredactie
Alain Schepers
a.schepers@wegenermedia.nl

Bezorgklachten
www.deweekkrant.nl/verspreidklachten
T (0900) 424 57 26

Contactgegevens media-advies en advertentieverkoop
Voor informatie over de advertentiemogelijkheden neemt u contact op met uw accountmanager of bel met (088) 013 99 93.
Of mail ons via: adverteren.oost@wegenermedia.nl

WEGENER Media

Familieberichten
E familieberichten@wegenermedia.nl
T (088) 013 72 68
Zelf een familiebericht opgeven kan via www.familieberichtenonline.nl

Rubriksadvertenties
E telesales@wegenermedia.nl
T (0900) 674 38 36

Druk
Wegener Nieuwsdruk

Algemene voorwaarden en overige informatie (zoals advertentie-tarieven en oplage)
www.wegenermedia.nl

Deventer Post is een uitgave van Wegener Media BV

© Wegener Media BV

Aangeboden kopij kan zowel worden geplaatst in de gedrukte als digitale uitgaven van Wegener Media BV